

# 美兆診所健康檢查特約專案

健康檢查使用資格  
&預約購買流程

美兆診所  
服務據點 & 預約電話

健康檢查  
常見 Q&A

健康檢查  
完整檢驗項目

預約資格	投保法國巴黎產險【守護防癌】專案成功的保戶																																		
預約流程	<p>專案健檢預約購買流程</p> <table border="1" data-bbox="284 371 1445 842"> <tr> <td data-bbox="284 371 608 421"><b>Step1. 投保成功：</b></td> <td data-bbox="616 371 1445 421">收到保單後<b>次月</b>，即可預約美兆診所健康檢查(預約專線請參考 P2.)</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 432 608 607"><b>Step2. 預約檢查：</b></td> <td data-bbox="616 432 1445 607">撥打美兆預約專線，並完成法國巴黎人壽的保戶身分核對(需提供您的姓名、身份證字號、西元出生年月日、手機、建檔做預約)即可預約健檢方案及檢查時間、地點。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 618 608 745"><b>Step3. 檢前準備：</b></td> <td data-bbox="616 618 1445 745"> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 預約完成後將收到健檢袋，請完成檢查前問卷。</li> <li>✓ 檢查前夕，將有簡訊通知注意事項，請務必遵循，並於前一晚<b>10 點起禁食禁水</b>。</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 757 608 842"><b>Step4. 前往健康檢查：</b></td> <td data-bbox="616 757 1445 842">攜帶 <b>1.健保卡</b>、<b>2.健檢袋</b>、<b>3.口罩</b>、<b>4.現金或信用卡</b>，前往美兆診所體驗最優質的健康檢查。</td> </tr> </table>		<b>Step1. 投保成功：</b>	收到保單後 <b>次月</b> ，即可預約美兆診所健康檢查(預約專線請參考 P2.)	<b>Step2. 預約檢查：</b>	撥打美兆預約專線，並完成法國巴黎人壽的保戶身分核對(需提供您的姓名、身份證字號、西元出生年月日、手機、建檔做預約)即可預約健檢方案及檢查時間、地點。	<b>Step3. 檢前準備：</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 預約完成後將收到健檢袋，請完成檢查前問卷。</li> <li>✓ 檢查前夕，將有簡訊通知注意事項，請務必遵循，並於前一晚<b>10 點起禁食禁水</b>。</li> </ul>	<b>Step4. 前往健康檢查：</b>	攜帶 <b>1.健保卡</b> 、 <b>2.健檢袋</b> 、 <b>3.口罩</b> 、 <b>4.現金或信用卡</b> ，前往美兆診所體驗最優質的健康檢查。																									
<b>Step1. 投保成功：</b>	收到保單後 <b>次月</b> ，即可預約美兆診所健康檢查(預約專線請參考 P2.)																																		
<b>Step2. 預約檢查：</b>	撥打美兆預約專線，並完成法國巴黎人壽的保戶身分核對(需提供您的姓名、身份證字號、西元出生年月日、手機、建檔做預約)即可預約健檢方案及檢查時間、地點。																																		
<b>Step3. 檢前準備：</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 預約完成後將收到健檢袋，請完成檢查前問卷。</li> <li>✓ 檢查前夕，將有簡訊通知注意事項，請務必遵循，並於前一晚<b>10 點起禁食禁水</b>。</li> </ul>																																		
<b>Step4. 前往健康檢查：</b>	攜帶 <b>1.健保卡</b> 、 <b>2.健檢袋</b> 、 <b>3.口罩</b> 、 <b>4.現金或信用卡</b> ，前往美兆診所體驗最優質的健康檢查。																																		
可選方案介紹	<p>【守護防癌】保戶可以依照您的需求，以專案價格購買下列專案</p> <p>所有專案均包含基本檢查、眼底攝影、心血管風險因子等檢查，在健康檢查結束後，除提供健檢報告外，還可享用活力餐點與進行健康管理諮詢，讓您完整掌握健康狀況！</p> <p>專案特色：</p> <table border="1" data-bbox="284 1066 1481 1984"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="284 1066 911 1182">選購方案</th> <th data-bbox="919 1066 1481 1182">方案</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" data-bbox="284 1193 911 1227">專案市價</td> <td data-bbox="919 1193 1481 1227">P2 心超(限台北)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="284 1238 911 1272">專案價格 (保戶自費購買)</td> <td data-bbox="919 1238 1481 1272">P1 頸超 (二選一)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="284 1283 911 1317"></td> <td data-bbox="919 1283 1481 1317">\$12,000 元</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="284 1328 911 1361"></td> <td data-bbox="919 1328 1481 1361">\$8,000</td> </tr> <tr> <th colspan="3" data-bbox="284 1373 1481 1406">檢驗項目</th> </tr> <tr> <td data-bbox="284 1417 448 1503">基本檢查</td> <td data-bbox="456 1417 911 1503">一般檢查、視力眼壓、眼底攝影、聽力、尿液常規、大腸直腸癌檢查、血液常規、血糖、肝膽功能、心電圖、胸部 X 光、心肌功能、腎功能、尿酸(痛風)、血脂肪、組織發炎、維生素 D、腫瘤標記等基本檢查。</td> <td data-bbox="919 1417 1481 1503">●</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 1514 448 1615">醣化檢查</td> <td data-bbox="456 1514 911 1615">評估胰臟、胰島素對於葡萄糖代謝的能力，在亞健康時期，及早了解個人血糖代謝功能體質，可以自我健康管理預防糖尿疾病發生。</td> <td data-bbox="919 1514 1481 1615">●</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 1626 448 1760">免疫平衡</td> <td data-bbox="456 1626 911 1760">藉由評估蛋白質的消化吸收能力，評估是否有充足蛋白質供給黏膜，以維護黏膜的健康免疫防護力。檢測體發炎因子以評估體內的免疫功能(發炎狀)是太強太弱等失衡狀態。</td> <td data-bbox="919 1626 1481 1760">●</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 1771 448 1872">心血管風險因子評估</td> <td data-bbox="456 1771 911 1872">動脈粥狀硬化是心血管疾病的起源；藉由評估自身心潛在危險因子，可了解個人體質，及早預防，延緩動脈粥狀硬化的惡化進程。</td> <td data-bbox="919 1771 1481 1872">●</td> </tr> <tr> <td data-bbox="284 1883 448 1984">心臟超音波 (限台北診所-週三、週五)</td> <td data-bbox="456 1883 911 1984">檢測心臟瓣膜組織、結構、心臟功能，可了解心臟是否有擴大、瓣膜問題、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等問題。</td> <td data-bbox="919 1883 1481 1984">二選一 (心臟超音波與頸動脈超音波二選一)</td> </tr> </tbody> </table>		選購方案		方案	專案市價		P2 心超(限台北)	專案價格 (保戶自費購買)		P1 頸超 (二選一)			\$12,000 元			\$8,000	檢驗項目			基本檢查	一般檢查、視力眼壓、眼底攝影、聽力、尿液常規、大腸直腸癌檢查、血液常規、血糖、肝膽功能、心電圖、胸部 X 光、心肌功能、腎功能、尿酸(痛風)、血脂肪、組織發炎、維生素 D、腫瘤標記等基本檢查。	●	醣化檢查	評估胰臟、胰島素對於葡萄糖代謝的能力，在亞健康時期，及早了解個人血糖代謝功能體質，可以自我健康管理預防糖尿疾病發生。	●	免疫平衡	藉由評估蛋白質的消化吸收能力，評估是否有充足蛋白質供給黏膜，以維護黏膜的健康免疫防護力。檢測體發炎因子以評估體內的免疫功能(發炎狀)是太強太弱等失衡狀態。	●	心血管風險因子評估	動脈粥狀硬化是心血管疾病的起源；藉由評估自身心潛在危險因子，可了解個人體質，及早預防，延緩動脈粥狀硬化的惡化進程。	●	心臟超音波 (限台北診所-週三、週五)	檢測心臟瓣膜組織、結構、心臟功能，可了解心臟是否有擴大、瓣膜問題、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等問題。	二選一 (心臟超音波與頸動脈超音波二選一)
選購方案		方案																																	
專案市價		P2 心超(限台北)																																	
專案價格 (保戶自費購買)		P1 頸超 (二選一)																																	
		\$12,000 元																																	
		\$8,000																																	
檢驗項目																																			
基本檢查	一般檢查、視力眼壓、眼底攝影、聽力、尿液常規、大腸直腸癌檢查、血液常規、血糖、肝膽功能、心電圖、胸部 X 光、心肌功能、腎功能、尿酸(痛風)、血脂肪、組織發炎、維生素 D、腫瘤標記等基本檢查。	●																																	
醣化檢查	評估胰臟、胰島素對於葡萄糖代謝的能力，在亞健康時期，及早了解個人血糖代謝功能體質，可以自我健康管理預防糖尿疾病發生。	●																																	
免疫平衡	藉由評估蛋白質的消化吸收能力，評估是否有充足蛋白質供給黏膜，以維護黏膜的健康免疫防護力。檢測體發炎因子以評估體內的免疫功能(發炎狀)是太強太弱等失衡狀態。	●																																	
心血管風險因子評估	動脈粥狀硬化是心血管疾病的起源；藉由評估自身心潛在危險因子，可了解個人體質，及早預防，延緩動脈粥狀硬化的惡化進程。	●																																	
心臟超音波 (限台北診所-週三、週五)	檢測心臟瓣膜組織、結構、心臟功能，可了解心臟是否有擴大、瓣膜問題、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等問題。	二選一 (心臟超音波與頸動脈超音波二選一)																																	

# 美兆診所健康檢查特約專案

	<b>自律神經檢測</b> (限台北診所)	檢查自律神經失調的症況，多半由於壓力大引發全身性的不舒服症狀。  檢測頸部供應腦部血流的大動脈有無阻塞情形。	*心臟超音波與自律神經檢測為同一組合 *頸動脈超音波與過敏源篩檢為同一組合
	<b>頸動脈超音波</b>	可了解頸部供應腦部血流的大動脈狹窄程度、流量，以及有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病。	
	<b>過敏源篩檢</b>	對於日常生活接觸的物質中常引起過敏的 40 項過敏原(含吸入及食入性兩大類)是否有急性過敏反應。適合懷疑自己有過敏體質者加選。	
	<b>抗壓指標檢測</b>	長期處於急慢性壓力中，易導致性賀爾蒙 壓力荷爾蒙失衡(腎上腺分泌)，身體慢慢失去因應壓力的能力，導致身體常常覺得疲勞無力、注意力不集中、早上起不來、睡不飽、渴望鹹或甜的食物。	●
	<b>甲狀腺超音波檢查</b>	檢查甲狀腺體分泌功能，是否有發炎，腫大或囊腫等病變。由於壓力、環境賀爾蒙，熬夜...等不良習慣導現代人意有甲狀腺健康問題。	●
	<b>腹部超音波檢測</b>	專科醫師執行，檢查肝、膽、腎、胰、脾臟等相關疾病。	●
	<b>子宮頸抹片檢查</b>	女性健保服務 Female: pap. Smear 年滿 30 歲以上婦女,一年內未曾於其他醫療院所做過子宮頸抹片者，持健保 IC 卡享有一年乙次免費子宮頸抹片檢查。	♀女性
	<b>活力餐點</b>		●
	<b>健康管理諮詢、伍切點報告</b>		●
	<b>理學檢查</b>		●
<b>醫師總結</b>		●	
<b>健檢報告書</b>		當日領取	

# 美兆診所健康檢查特約專案

健康檢查使用資格  
&預約購買流程

美兆診所  
服務據點&預約電話

健康檢查  
常見 Q&A

健康檢查  
完整檢驗項目

## 美兆診所

深耕台灣 30 年，推廣健康管理服務，追求全品質健康生活！

### ➤ 全台服務據點

據點	地址
美兆健管中心 旗艦館	台北市中正區忠孝西路一段 66 號 44 樓 (新光摩天大樓)
台中健管中心	台中市西屯區工業區一路 2 巷 3 號 12 樓之 1 (台中交流道下)
高雄健管中心	高雄市新興區中正二路 182 號 14 樓之 3 (捷運文化中心站)

### ➤ 聯絡電話

法巴保戶預約排檢專線，可為您預約全台三間美兆健管中心的健檢服務

法巴保戶 預約排檢專線	02-7752-3910 ext:312
服務時段	週一 ~ 週五 09:00~12:00 13:30~17:30

# 美兆診所健康檢查特約專案

健康檢查使用資格  
&預約購買流程

美兆診所  
服務據點&預約電話

健康檢查  
常見 Q&A

健康檢查  
完整檢驗項目

## Q：一定要先電話預約，才能前往健檢中心進行健康檢查嗎？

A：是的，為了提升服務品質與健康檢查效率，每天診所能服務的貴賓總數有限，相關健康檢查的材料也需要預備，所以要請貴賓務必提前電話預約，無法接受現場排檢。

## Q：請問健康檢查需要準備哪些東西？

- A：
1. 請據實填妥隨附之「健康問卷」，醫師將以此內容做為健康檢查判讀時的重要依據。
  2. 請依據「糞便潛血採便管使用須知」使用「採便管」，完成後在管外標籤上註明姓名與採檢日期，女性如遇生理期間請勿採檢。(無此項檢查則免)
  3. 請攜帶身份證件(身份證、護照、駕照、健保卡等擇一)以供核對個人基本資料。
  4. 攜帶健保卡：  
年滿30歲以上女性，若一年內未曾於其他醫療院所做過子宮頸抹片者，可持健保IC卡免費施做一年一次的健保子宮頸抹片檢查。  
(不符資格者可不攜帶)

## Q：請問健康檢查前幾天，是否有需要特別注意飲食或生活調整呢？

- A：
1. 受檢者請於檢查前三天禁喝酒及高濃度酒精食物(燒酒雞)；於受檢前10-12小時(前一天晚上10點)開始禁食禁水(含禁菸、禁口香糖)。
  2. 做大腸鏡檢查，個別按照醫護人員指導於檢查前三天開始進食低渣飲食及前一晚12點起禁食禁水。

## Q：多久做一次健康檢查比較好呢？

A：人體的健康會隨著時間、年齡、生活習慣及工作壓力而改變，檢查結果正常，表示檢查數值均落在(一般人參考值)的範圍，可能體內確實尚無潛在疾病，也可能剛有疾病萌芽。

身體狀況隨時都在改變，必須長期注意和維護。最好每年定期做健康檢查，以利自我身體評估，及早發現問題、及早改善。

健康檢查使用資格  
&預約購買流程

美兆診所  
服務據點&預約電話

健康檢查  
常見 Q&A

健康檢查  
完整檢驗項目

**Q：慢性病患者(高血壓、心臟病、糖尿病)是否需要中止服藥？**

**A：**患有慢性病患者，建議檢查當日早上暫停服用藥物。並請攜帶平日服用的藥物，待需禁食檢測項目完成即可進食及服用藥物!

**Q：若在檢查期間，正在服用感冒藥，是否需要停藥？又是否會影響結果？**

**A：**感冒一般藥物只是緩減症狀，不能縮短病情。建議檢查當日早上暫停服用藥物。並請攜帶平日服用的藥物，待需禁食檢測項目完成即可進食及服用藥物!

**Q：懷孕或疑似懷孕是否也可以做健康檢查呢？**

**A：**懷孕或可能已受孕的女性可接受健康檢查，只需事先告知醫護人員，勿做 X 光類檢查及子宮頸抹片檢查。

**Q：健康檢查前的空腹 10 小時(禁食禁水)，若真的忍不住需要吃/喝該怎麼辦？  
(PS.EX 糖尿病患者有時血糖過低需要吃點東西)**

**A：**糖尿病患者檢查當天請暫停服用降血糖藥物，以免在空腹情況下導致血糖不足增加飢餓感及頭昏不適。只要準時到檢，避免延誤進食時間，一般都可在身體可接受的空腹時間範圍。同時可請攜帶點心以防備低血糖之需，及攜帶服用的藥物，待需禁食檢測項目完成即可進食及服用藥物!

# 美兆診所健康檢查特約專案

健康檢查使用資格  
&預約購買流程

美兆診所  
服務據點&預約電話

健康檢查  
常見 Q&A

健康檢查  
完整檢驗項目

## 健康檢查各方案完整檢驗項目

◆表示大項異常時加做的細項

基本檢查		
健檢項目	細項名稱	檢查意義
一般檢查 General Examination (13 項)	身高(Height)、體重(Weight)、身體質量指數 BMI(body mass index) 血壓(Blood pressure) 脈搏(Pulse)、呼吸(Respiration rate) 腰圍(Waist Circumference)、臀圍(Hip Circumference)、腰臀比 (waist/Hip ratio) 胸圍(Chest)、吸氣胸圍(Inspiratory) 體脂肪率(Body Fat %) 下肢水腫(Lower Limb Edema)	生命徵象基礎檢查 體內脂肪蓄積程度
視力眼壓檢查 Vision and Ocular Tension Test (4 項)	視力(Vision)、色盲(Color) 散光(Astigmatism) 眼壓(Ocular Tension)	了解視力狀況
眼底攝影檢查 Retinography (3 項) 專科醫師執行	眼底攝影檢查(Retinography Examination)、裂隙燈(Slit Lamp) 斜視(Strabismus)	視網膜剝離、黃斑部病變、青光眼、視神經炎、脈絡膜腫瘤 角膜白斑、角膜破皮、角膜炎、白內障、結膜或角膜異物
精密聽力檢查 (聽力室) Audiometry (1 項)	聽力(Audiometry)	了解聽力狀況
尿液常規檢查 Urine Analysis (11 項)	外觀(Appearance) 尿蛋白(Protein) 尿糖(Glucose) 膽紅素(Bilirubin) 尿膽素原(Urobilinogen) 潛血(Occult Blood) 酮體(Ketone) 亞硝酸鹽(Nitrite) 白血球(Leukocytes) 比重(Specific Gravity) 酸鹼度(pH) ◆尿沉渣檢查(Urine sediment)	腎病變症候群 泌尿道感染 肝膽之疾病篩檢腎炎 腎硬化症溶血性黃疸 閉塞性黃疸糖尿病 尿崩症、細菌感染  尿液常規異常時進一步檢測
大腸直腸癌檢查 Colorectal Cancer Screening (1 項)	免疫法糞便潛血反應(Faecal Occult Blood Test, FOBT)	大腸直腸癌篩檢
血液常規檢查 Routine Blood Examination (13 項)	白血球 WBC (White Blood Cell) 紅血球 RBC (Red Blood Cell) 血紅素 Hb (Hemoglobinometry) 血球容積 HCT (Hematocrit) 平均紅血球容積 MCV (Mean Corpuscular Volume) 平均血球血紅素 MCH (mean corpuscular hemoglobin) 平均血球血紅素濃度 MCHC (Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration) 血小板(Platelet) 白血球五項分類 WBC differential count : 嗜中性球 Neut % -Neutrophil 淋巴球 Lym %-Lymphocyte 單核球 Mono %-Monocyte 嗜伊紅白血球 Eosin %-Eosinophil 嗜鹼性白血球 Baso %-Basophil	貧血 血癌 炎症反應 血球凝固 血球分佈 感染敗血症 再生不良性貧血 白血球不正常
血糖檢查 Blood Sugar Tests (1 項)	空腹血糖(Fasting Blood Glucose)  總膽紅素(Total Bilirubin)	空腹血糖(Fasting Blood Glucose)

# 美兆診所健康檢查特約專案

肝膽功能檢查 Liver Function Tests (9 項)	直接膽紅素(Direct Bilirubin) 總蛋白(Total Protein) 白蛋白(Albumin) 球蛋白(Globulin) 鹼性磷酸酶(Alkaline Phosphatase) 血清麩草酸轉胺基酶 sGOT (Aspartate aminotransferase) 血清麩丙酮酸轉胺基酶 sGPT (Alanine aminotransferase) γ-麩胺基轉移酶 γ-GT (γ-Glutamyl-Transferase)	急性肝炎、膽道疾病 肝病、肝硬化 肝、腎功能障礙 肝膽問題 急慢性肝炎 肝臟損傷 酒精性肝炎 藥物性肝障礙
心電圖檢查 Electrocardiogram Examination (1 項)	心電圖檢查(Electrocardiogram Examination)	了解心臟有無缺氧或心率不整
胸部 X 光檢查 Chest X-ray Test (1 項)	胸部 X 光(Chest X-ray)	檢查有無肺結核、肺腫瘤及心室肥大等情況
心肌功能檢查 Myocardial Function Tests (1 項)	乳酸脫氫酶 Lactic dehydrogenase	心肝功能
腎功能檢查 Renal Function Tests (1 項)	肌酸酐(Creatinin) 腎絲球過濾率(Glomerular filtration rate, eGFR) 尿素氮(Blood urea nitrogen)	腎功能障礙、腎衰竭 尿毒症、高尿酸症等
血脂檢查 Blood Lipids Tests (5 項)	三酸甘油酯(Triglyceride)	心肌梗塞
	總膽固醇(Cholesterol)	肥胖症
	高密度脂蛋白 HDL (High-density lipoprotein)	膽固醇
	低密度脂蛋白 LDL (Low-density lipoprotein)	動脈硬化
	總膽固醇/高密度脂蛋白比 (Cholesterol / HDLratio)	脂肪代謝異常
子宮頸抹片檢查 Gynecology Screening	女性健保服務 Female: pap. Smear 年滿 30 歲以上婦女,一年內未曾於其他醫療院所做過子宮頸抹片者,得持健保 IC 卡享有一年乙次免費子宮頸抹片檢查	篩檢子宮頸癌檢查 女性生殖器官有無病變發生

## 肝功能檢測

健檢項目	細項名稱	檢查意義
尿酸(痛風)檢查 Uric Acid (gout) Test (1 項)	尿酸(Uric Acid)	痛風危險因子
組織發炎篩檢 Tissue Inflammation Screening (1 項)	C 反應蛋白(CRP)	身體各種急性慢性發炎或組織壞死
維生素 D (1 項)	維生素 D	維生素 D 具有促進骨質更新、保護腎臟及心臟血管、免疫調節及預防癌症等功能

## 癌症腫瘤標記檢測

健檢項目	細項名稱	檢查意義
腫瘤標記 Tumor Markers	甲型胎兒蛋白 AFP-男性♂ & 女性♀ 癌胚抗原 CEA-男性♂ & 女性♀	肝癌腫瘤標記 大腸直腸癌&其他腫瘤標記

## 專屬檢測

健檢項目	細項名稱	檢查意義
醣化檢測	醣化血色素 HbA1c、胰島素、HOMA-IR、HOMA-β、甲狀腺刺激素 TSH、游離甲狀腺素 Free-T4	評估胰臟、胰島素對於葡萄糖代謝的能力，在亞健康時期，及早了解個人血糖代謝功能體質，可以自我健康管理預防糖尿病發生。
免疫平衡檢測	1-胃黏膜健康評估 :胃蛋白酶元 2-發炎評估 :HS-CRP、球蛋白	藉由評估蛋白質的消化吸收能力，評估是否有充足蛋白質供給黏膜，以維護黏膜的健康免疫防護力。 檢測體發炎因子以評估體內的免疫功能(發炎狀)是太強太弱等失平衡狀態。
心血管疾病風險評估	同半胱氨酸 Homocysteine 高敏感性-C 反應蛋白 HS-CRP 脂蛋白 (a) Lipoprotein 緻密低密度脂蛋白膽固醇 sd-LDL	動脈粥狀硬化是心血管疾病的起源；藉由評估自身心潛在危險因子，可了解個人體質，及早預防，延緩動脈粥狀硬化的惡化進程

## 抗壓檢測

健檢項目	細項名稱	檢查意義
------	------	------



# 美兆診所健康檢查特約專案

抗壓專案檢測	性賀爾蒙:濾泡刺激素 FSH、黃體刺激素 LH (男女均有) 壓力賀爾蒙:皮質醇 Cortisol、脫氫異雄酮硫酸鹽 DHEA-S	長期處於急慢性壓力中，易導致性賀爾蒙 壓力荷爾蒙失衡(腎上腺分泌)，身體慢慢失去因應壓力的能力，導致身體常常覺得疲勞無力、注意力不集中、早上起不來、睡不飽、渴望鹹或甜的食物。
--------	---	---

## 超音波檢測

健檢項目	細項名稱	檢查意義
心臟超音波 Endocardiography 專科醫師執行	心臟超音波 Endocardiography (限台北診所週三、五)	檢測心臟瓣膜組織、結構、心臟功能，可了解心臟是否有擴大、瓣膜問題、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等問題
自律神經檢測	自律神經檢測(限台北診所)	檢查自律神經失調的症狀，多半由於壓力大引發全身性的不舒服症狀
頸動脈超音波	頸動脈超音波 Carotidultrasound	檢測頸部供應腦部血流的大動脈有無阻塞情形，可了解頸部供應腦部血流的大動脈狹窄程度、流量，以及有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病
過敏源篩檢	急性過敏原 IgE(40 項；包含吸入 19 項，食入 20)	對於日常生活接觸的物質中常引起過敏的 40 項過敏原(含吸入及食入性兩大類)是否有急性過敏反應。適合懷疑自己有過敏體質者加選
婦女女性乳房超音波檢查	女性乳房超音波檢查 Breast Sonography	檢查乳房是否有腫瘤、囊腫、纖維瘤等
婦女婦科超音波 專科醫師執行+腫瘤指標	婦科超音波 Gynecological Sonography Examination 腫瘤標記 CA15-3 (乳腫瘤) 腫瘤標記 CA125 (卵巢癌)	子宮、卵巢等生殖器官是否有病變 乳癌腫瘤標記 卵巢癌腫瘤標記
甲狀腺超音波檢查 Thyroid Sonography	甲狀腺超音波檢查 Thyroid Sonography	檢查甲狀腺體分泌功能，是否有發炎、腫大或囊腫等病變。由於壓力、環境賀爾蒙、熬夜...等不良習慣導現代人常有甲狀腺健康問題。
腹部超音波檢查 Abdominal Sonography Examination	肝臟(Liver)、肝內膽管(Intrahepatic Bile Duct)、總膽管(Common Bile Duct)、膽囊(Gall Bladder)、腎臟(Kidney)、肝門靜脈(Hepatic Portal Vein)、胰臟(Pancreas)、脾臟(Spleen)	檢查肝、膽、腎、胰、脾臟等相關疾病

## 活力餐點、醫師總結、健檢報告書

健檢項目	細項名稱	檢查意義
活力餐點 Viable Meal	活力紅黏膜保護餐 活力綠平衡發炎飲食 活力黃	依受檢者血壓/體重等資料，分析會員體質(區分為黏膜、發炎與壓力)，再依美兆大數據分析而設計的活力餐點
理學檢查	理學檢查	整體外觀及活動力評估:頭頸部/呼吸系統/心臟血管系統/神經系統/肌肉骨骼/皮膚
健康管理諮詢 Health Management Counselling	1.生活指導(Life Style Consultation) 2.營養諮詢(Nutrition Consultation) 3.運動諮詢(Exercise Consultation)	健管師 一對一說明檢查結果(五切點報告)及健康衛教
醫師總結 Doctor Conclusions	醫師彙整解說個人檢查報告，予以衛教諮詢及健康促進等建議。	
健檢報告書	當日領取 精美、詳實之檢查結果報告書、建議及衛教手冊 七個工作日寄達 精美、詳實之檢查結果報告書、建議及衛教手冊	限方案 B~D

## 預約與諮詢

預約排檢專線 週一 ~ 週五 (09:00~12:00、13:30~17:30)	02-7752-3910 ext:312 或預約信箱: linda_liu@mjlife.com
診所據點	台北美兆診所: 台北市中正區忠孝西路一段 66 號 44 樓 台中美兆診所: 台中市西屯區工業區一路 2 巷 3 號 12 樓之 1 高雄美兆診所: 高雄市新興區中正二路 182 號 14 樓之 3
兆耀健康管理顧問 美兆集團 Line 官方帳號	